

スポーツイベント開催・実施時の感染防止策チェックリスト

(参加者向け)

各チームが遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行う）
- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触があった場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを着用すること（プレーヤー・審判以外はマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ 2m 以上）を確保する
- 体育館内で大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに発症状況や濃厚接触者の有無等について報告すること
- 試合前後のミーティングにおいても、三つの密を避けること
- 競技者以外の応援は控えること
- 観客席は使用しない（市民大会時のみ）

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、感染予防に注意を払うこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと